

“Observação de Aves”



A **observação de aves** é uma prática que faz bem à saúde e à natureza, e esta crescendo cada dia mais nas cidades.

A ‘Observação de aves’, ou ‘Birdwatch’ ou ainda simplesmente ‘Passarilhar’ significa contemplar, observar, registrar e catalogar aves avistadas em trilhas, florestas, parques e até mesmo no quintal de casa.

É uma prática antiga, mas que iniciou no século XVIII, na Inglaterra, porém somente naturalistas e pesquisadores tinham acesso.

É considerada uma atividade de baixo impacto ambiental, pois é feita sempre em grupos pequenos e requer o máximo de consciência ambiental.

Porque observar aves?

Porque contribui para conscientizar sobre a importância de proteger e preservar os ambientes naturais e melhorar as condições ambientais das cidades, para cada vez mais atrair a fauna local.

Também contribui para saúde das pessoas, aliviando tensões ao apreciar belos cantos e cores, ou ainda se divertindo e estreitando laços de amizade ao compartilhar as descobertas!

Quem pode realizar esta prática?

Qualquer pessoa interessada, não importa a idade, basta ter disponibilidade de tempo e disposição.

É também uma ótima prática pedagógica!

Qual melhor horário?

Em geral, o melhor horário é no início da manhã e no final da tarde, pois é quando as aves estão mais ativas, cantando e buscando alimentos. Mas podemos observá-las em qualquer horário do dia e estação do ano, mesmo em dias chuvosos ou nublados.

Qual equipamento devo usar?

O ideal é usar roupas confortáveis, protetor solar e um chapéu. Importante ter um binóculo (é indicado um com aumento de 7 a 10 vezes) e, se quiser, uma caderneta e/ou máquina fotográfica para registrar suas aves preferidas.

Se puder levar um guia de aves, ajudará a descobrir as espécies que não conhece! (No final desta cartilha temos algumas dicas de guias disponíveis para download).

Ah! E não se esqueça de um lanchinho e uma garrafa de água!

Onde posso praticar?

Procure sempre locais com bastante vegetação, árvores frutíferas, topos de mata e próximo de lagos. Especialmente parques públicos, como o Parque Central Celso Daniel e o Parque Natural Municipal Nascentes de Paranapiacaba, ambos em Santo André.

Quais aves poderei observar?

As aves avistadas no ambiente natural de Santo André (e de todo o estado de São Paulo) serão do bioma da Mata Atlântica, algumas endêmicas (só existem aqui!).

Mas se a avistagem for em áreas urbanas, haverá também aves exóticas.

Tenha sempre com você um guia de aves!

Vamos começar?

Chame seus amigos, família, vizinhos, colegas de trabalho, alunos e interessados! Marquem um encontro e organizem um belo passeio em meio à natureza!

Não se esqueça de caminhar devagar e ficar em silêncio para não assustar as aves. Atenção aos cantos de cada ave - São belíssimos!

Boa sorte!!

Dicas para melhor observação:

- ♣ Pesquise e junte-se aos grupos de observação na sua região;
- ♣ Evite se aproximar dos ninhos;
- ♣ Todo lixo que levar, carregue de volta e descarte no local correto;
- ♣ Da natureza nada se tira a não ser fotografias;
- ♣ Pesquise mais sobre o assunto e aves da região antes de iniciar sua observação;
- ♣ Baixe aplicativos de guia de aves:

Para pesquisas e downloads:

- ♣ Guia de aves da mata atlântica paulista www.wwf.org.br
- ♣ Guia aves da cidade de São Paulo www.prefeitura.sp.gov.br
- ♣ Guia de aves FUNED www.funed.mg.gov.br
- ♣ GOA SANTO ANDRÉ: Perfil no Facebook. Desenvolve a observação de aves no município de Santo André e região!

Bibliografia:

Guia de aves – Elaboradas por FUNED
Guia de aves da mata Atlântica – Elaborado por WWF - Brasil

Autoria da Cartilha:

Catherina Monteiro
Bióloga,
Instituto Argonauta para Conservação Costeira e Marinha.
Sabina – Escola Parque do Conhecimento.